PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION : MANZANA QCASA317	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024312

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	23-jul	2024	V2	28	08	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL GARCIA				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar:MARIA ELVIA OCHOA	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIANA DUARTE RAMIREZ	N° telefono contacto: 3002510901

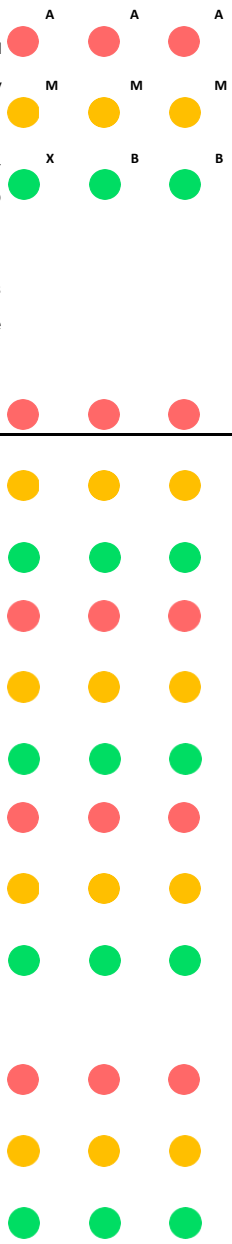
VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Compuesta, conformada por Maria Elvia Ochoa, Gladiz Elena Ramirez,Valerin Camila Duarte, Anderson Duarte,y quien recibe la visita es la señora Mariana Duarte Ramirez, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 2 perros y 3 perras vacunado desparacitado y esterelizado,con riesgo psicologico bajo porque refiere que esta muy triste, y llora mucho,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que si asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 27,0sobrepeso,no planifica,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.antecedentes familiares de DM,HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA CONFORMADA POR MARIA OCHOA GLADIZ ELENA RAMIREZ VALERI CAMILA DUARTE ANDERSON DUARTE Y MARIANA DUARTE RAIREZ, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEFE DEL HOGAR ES MARIA OCHOA, LA PROVEEDORA ES GLADIS, LA ADOLESCENTE REFIERE SENTIRSE TRISTE A CAUSA DE NO TENER ACTIVIDAD POR LO CUAL SE RECOMIENDA DARLE INICIO A SU VIDA LABORAL O CONTINUAR CON SU ACTIVIDAD EDUCATIVA. BUSCAR UNIRSE A GRUPOS PARA SU ENTRETENIMIENTO Y QUE LE AYUDEN CON SU DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL, REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS, RECONOCER LAS FORTALEZA DE LA FAMILIA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La Joven MARIANA DUARTE RAMIREZ,refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de juventud, planificacion familiar, citologia,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LA JOVEN MARIANA DUARTE REFIERE NO SUFRIR DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA INDICA DESCONOCER ALGUNA ENFERMEDAD FAMILIAR , CUMPLEN CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO, CARNET DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO . NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA LLEVAN UNA VIDA SEDENTARIA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO

Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN

Profesión: